

CATHERINE GRÉGY ET CATHERINE ARABELLE FOUQUIAU
vous proposent



Jeûne bien-être

Informations et réservation
auprès de :

Catherine
Grégy

06 28 33 24 38

catherine.gregy@yahoo.com
www.catherinegregy.fr

NATUROPATHE



Catherine
Arabelle
Fouquiau

06 71 87 76 42

soinscatherine@free.fr

PRATICIENNE
HOLISTIQUE



Tarif hébergement et
animation :

450 euros/pers

en chambre double.

Chambre individuelle :

100 euros en supplément.

A la demande et en
supplément :

Réfléxologie, Chi Nei

Tsang, Nuad, Bain sonore,
Naturopathie, DLMV®

Vous vous accordez une pause avec le désir
d'une énergie retrouvée.

Une semaine dédiée au nettoyage
de votre corps.

Nous vous accompagnerons tout au long de
cette expérience avec écoute, conseils

Du dimanche 4 mai 2014 (18h)

au samedi 10 mai 2014 (14h)

Activités proposées pendant le jeûne :
concert relaxant, yoga, marche,
atelier couture, atelier conseils en
alimentation, bol d'air Jacquier, méditations...

Rendez-vous

Gîte de la ferme des près
45170 ATTRAY (à 8 km de Neuville-aux-Bois)

