



Besoin de retrouver énergie et vitalité
Besoin de détoxifier votre corps en profondeur
Besoin de clarifier votre esprit

Venez expérimenter le jeûne

Catherine Grégy vous accompagne dans une approche progressive et bienveillante

Activités proposées :

Marche en nature

Relaxation

Massages

Atelier couture...



Prochaines dates

Du 27 juin au 3 juillet 2015

Du 25 juillet au 31 juillet 2015

Du 17 octobre au 23 octobre 2015

*2 jours de jeûne possibles
les dimanche et lundi
de chaque stage*

Gîte de la ferme des prés 45170 ATTRAY

à environ 30 km d'Orléans / 100 km de Paris

Pour tout renseignement, contacter : **06 28 33 24 38** c.gregy.naturopathe@gmail.com www.catherinegregy.fr

