



Accueillir
le printemps

Dominique Michèle Langelez et Catherine Grégy vous proposent

BIEN-ÊTRE et DETOX

A la carte :
1 journée découverte
OU 5 jours de detoxination

Dynamisez votre organisme

Alimentation détoxifiante

Du lundi

19 mai (10h30)

au vendredi

23 mai (17h30)

2014

Activités proposées : préparation de nos repas,
marche dans la nature, initiation à la numérogie,
atelier couture, relaxation...

A la demande et en supplément :

réflexologie plantaire, massage, DLMV®, naturopathie



Gîte de la ferme des près
45170 ATTRAY
(à 8 km de Neuville-aux-Bois)

Tarif animation, nourriture 1 journée lundi 19/05 : 80 €

Tarif hébergement ,animation, nourriture 5 jours :
450 € / pers en chambre double.

Chambre individuelle : 70 € en supplément.

Catherine Grégy
NATUROPATHE
06 28 33 24 38
www.catherineregry.fr



Informations
réservation



Dominique Langelez
SOPHROLOGUE
06 29 59 37 83
www.espace-pour-soi.fr